

	dag 1	dag 2	dag 3	dag4	dag 5
terugkoppeling	Introductie	Wat kan en wat kan niet	Fysieke aspecten	Fysieke aspecten	Mentale, cognitieve en psychosociale aspecten
lesmoment 1	Inleiding onderdeel 1	Houding & beweging	Duurbelastbaarheid	Mentale aspecten	Omgevingsaspecten
lesmoment 2	Inleiding onderdeel 2 & 3	Houding & beweging	Sensoriële aspecten	Cognitieve aspecten	Omgevingsaspecten
lesmoment 3	Inleiding onderdeel 4 + instructie praktijkoefening	Motorische vaardigheden	Meten van fysieke belastbaarheid	Psychosociale aspecten	Omgevingsaspecten
praktijkoefening (zelfstudie)	Herkenning van visie op en kansen tot toepassing ergonomie in de eigen organisatie	Analyse van houding en beweging in de eigen realiteit	In kaart brengen van de te bemeten fysieke aspecten in de eigen situatie + argumentatie	In kaart brengen van mentale, cognitieve en psychosociale aspecten	In kaart brengen van de omgevingsaspecten die van toepassing zijn op de eigen werkplek
totale tijdsbesteding (incl. zelfstudie)	10 uren	10 uren	10 uren	10 uren	10 uren
	dag 6	dag 7	dag 8	dag 8	dag 9
terugkoppeling	Omgevingsaspecten	Taak en context	Risicoanalyse	Case	Rapportage + kritische reflectie
lesmoment 1	Taakanalyse	Risicoanalyse	Adviesverlening	Case	Rapportage + kritische reflectie
lesmoment 2	Taakanalyse	Risicoanalyse	Adviesverlening	Case	Rapportage + kritische reflectie
lesmoment 3	Context als bepalende factor	Risicobeheersing	Adviesverlening + instructie case study	Case	Terugkoppeling rapportage evaluatie en afsluiting
praktijkoefening (zelfstudie)	Visie op eigen taak inhoud en wijze waarop context een rol speelt	Uitwerken van eerste indicatie naar mogelijke (overbelastings)risico's op de eigen werkplek	Uitwerken van advies over analyse van eigen werkplek	Case	
totale tijdsbesteding (incl. zelfstudie)	10 uren	10 uren	10 uren	16 uren	6 uren
				Totaal:	102 uren